



unabhängige Hilfe für ein
selbstbestimmtes Leben

2025



Reisen



Angebote



Ferien

Reisen 2025

Ferienbetreuung 2025

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

JANUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRIL

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

OKTOBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

SEPTEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DEZEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ferienbetreuung 2025 im una-Haus Ziolkowskistraße 16a | 19063 Schwerin

Winterferien: 03.02. – 07.02.2025

Sommerferien: 28.07. – 01.08.2025 und 04.08. – 08.08.2025

Herbstferien: 20.10. – 24.10.2025

Unser Reise- und Freizeitangebot für das Jahr 2025

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Angehörige,

von Januar bis Dezember organisieren wir wöchentliche und monatliche Angebote in der tiergestützten Arbeit, im Sport- und im Kreativbereich.

Wir bieten Ihnen/Euch Urlaubsreisen an, die individuell auf unterschiedliche Altersgruppen und Behinderungen abgestimmt sind. In den Ferien betreuen wir Schulkinder in kleinen Gruppen. Auch die beliebten Bowling- und Tanzveranstaltungen werden wieder stattfinden.

Das una-Team freut sich auf Sie/Euch und steht allen Teilnehmenden gern helfend zur Seite. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen sich auf die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse ein. Ziel ist es, niedrigschwellige Hilfen zu organisieren, um ein weitestgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Wir bitten um Verständnis, sollten ausgeschriebene Reisen oder Veranstaltungen auf Grund neuer Bestimmungen nicht stattfinden können.

Ein gesundes und hoffentlich unbeschwertes Jahr 2025 wünschen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des una e.V.

una-Reisen 2025

Bad Bevensen - Wellness- und Erholungstage 23.02.- 02.03.2025
geeignet für Erwachsene (ab 18 Jahre)



9

Bad Bevensen - Wellness- und Erholungstage 09.03.- 16.03.2025
geeignet für Erwachsene (ab 18 Jahre)



10

Zislow - Wochenende auf dem Reiterhof 09.05.- 11.05.2025
geeignet für Erwachsene (ab 18 Jahre)



12

Nakenstorf - Urlaub am See 15.06.- 20.06.2025
geeignet für Kinder ab 12 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



14

Lüneburg - Städte- und Kulturfahrt 10.08.- 17.08.2025
geeignet für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre



9

Hansestadt Wismar 24.08.- 30.08.2025
geeignet für Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



10

Zislow - Wochenende auf dem Reiterhof 12.09.- 14.09.2025
geeignet für Erwachsene (ab 18 Jahre)



12

Dreilützwow - Adventswochenende 28.11.- 30.11.2025
geeignet für Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene



14

Individualreise - Ort und Reisezeit nach eigenen Wünschen
(mit una e.V. MitarbeiterInnen als Begleitung)

16

□ una-Angebote 2025

Sport und Bewegung

- **Tanzen:** erster Freitag im Monat / 16.30 – 18.30 Uhr
- **Bowling:** letzter Freitag im Monat / 16.30 – 18.30 Uhr
- **Schwimmen:** zweiter Freitag im Monat / 17.00 – 18.00 Uhr
- **Reiten:** 2 – 4mal monatlich nach telefonischer Absprache
- **Tiergestützte Arbeit mit den Begleithunden Acura**
Montag bis Sonntag nach individueller Absprache

Kreativangebote

Kreatives Gestalten / Handarbeiten: samstags 14-tägig

Sonderveranstaltungen

Individuelle Workshops, Tanz, Disko usw. nach Absprache

□ una-Ferien 2025

Ferienbetreuung im  **unaHaus**, Ziolkowskistraße 16a

Winterferien: 03.02. – 07.02.2025

Sommerferien: 28.07. – 01.08.2025

Sommerferien: 04.08. – 08.08.2025

Herbstferien: 20.10. – 24.10.2025

Zusätzliche Zeiten nach Vereinbarung möglich!

18 - 23

25 - 27

26 - 29



Pflege- und Betreuungskosten

Im Reisepreis ist ein allgemeiner Betreuungsanteil enthalten. Für Teilnehmer mit einem Pflegegrad kommen noch Pflegekosten hinzu. Diese sind unterteilt nach An/ Abreisetag und volle Anwesenheitstage am Urlaubsort

Kosten:

An/ Abreisetag:	je 98,00 €
Voller Urlaubstag:	je 147,00 €

Die vorgenannten Kosten werden bei Vorhandensein eines ausreichenden Budgets bei der Pflegekasse über die Urlaubs- und Verhinderungspflege oder den Entlastungsbetrag vom una e. V. beantragt.

Bei erschöpftem Budget wird für die Pflegekosten eine Privatrechnung erstellt.

Budget Pflegekassen:

Pflegegrad 1:

- Entlastungsbetrag von 125,00 € pro Monat (diese können im Laufe des Jahres angespart werden)

Pflegegrad 2-5:

- Entlastungsbetrag von 125,00 € pro Monat (diese können im Laufe des Jahres angespart werden)
- Urlaubs- und Verhinderungspflege mit Kurzzeitpflege von 2418,00 € pro Kalenderjahr



Bad Bevensen



23.02. – 02.03.2025 (8 Tage)

(max. 6 erwachsene Teilnehmer)

09.03. – 16.03.2025 (8 Tage)

(max. 7 erwachsene Teilnehmer)

„Wellness- und Erholungstage“

Der Urlaub im Heidehotel ist schon eine jährliche Tradition und bei unseren Erwachsenen Teilnehmern sehr beliebt. Es erwarten euch wieder wunderbare Wellness- und Erholungstage.

In der kleinen Stadt Bad Bevensen und Umgebung gibt es vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Das Vital-Zentrum im Hotel bietet Sauna und Massagen an. Zur Anregung des Kreislaufs und zum Muskeltraining gibt es Gymnastikwendungen und Training an verschiedenen Geräten.

Die Jod-Sole-Therme in der Stadt ist eine fantasievoll gestaltete Badelandschaft mit Hallen- und einem Therapiebecken. Das Wasser ist für seine heilende Wirkung bekannt. Der

Salzgehalt entspricht dem des Toten Meeres mit einer Wassertemperatur wie in der Badewanne.

Die Programmgestaltung richtet sich nach den Interessen und Möglichkeiten der Teilnehmer.

Die Kosten für Reisebegleitung Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 508,00 € pro Teilnehmer für die Reise vom **23.02.2025 – 02.03.2025**, sowie 584,00 € pro Teilnehmer für die Reise vom **09.03.2025 – 16.03.2025**.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 1.078,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



09.05.– 11.05.2025 (3 Tage)

(max. 12 erwachsene Teilnehmer)

12.09.– 14.09.2025 (3 Tage)

(max. 12 erwachsene Teilnehmer)

„Wochenende auf dem Reiterhof“

Pferde verleihen uns die Flügel, die wir nicht haben!

Ein Ferientraum für jedermann an der »Mecklenburgischen Seenplatte« erwartet euch hier auf dem Pferdehof Zislow.

Dieser liegt inmitten einer malerischen und ruhigen ländlichen Gegend, die sich durch weite Felder, Wiesen und Wälder auszeichnet und eine naturnahe Umgebung bietet.

Ob groß, ob klein, ob Pony oder Haflinger, hier wird jedem mit einem Herz für Pferde etwas passendes geboten. Reitausflüge können vor Ort dazugebucht werden, aber auch für »nicht reitende« bietet Zislow und das Umland

ein vielfältiges Freizeit- und Naturangebot. Durch die vielseitigen Wanderwege und den naheliegenden Badensee bleiben keine Wünsche offen.

Die Kosten für Reisebegleitung, Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 205,00 € pro Teilnehmer.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 343,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Nakenstorf

15.06.– 20.06.2025 (6 Tage)

Teilnehmer ab 12 Jahre

(max 8 Teilnehmer)



„Urlaub am See“

Im Nordwesten Mecklenburgs, inmitten des Naturparks „Sternberger Seenland“ liegt die Handicap-Pension.

Ruhe, Entspannung und dennoch günstige Verbindungen z.B. nach Wismar, Schwerin und Rostock zeichnen die Lage direkt am Neuklostersee aus. Im barrierefreien Haus auf dem ca. 8.000 qm großen Grundstück ist jeder - ob mit oder ohne Handicap - herzlich willkommen.

Die Pension hat 14 behindertengerechte Doppelzimmer.

Aufenthaltsraum mit TV und HiFi-Anlage sorgen dafür, dass man auch bei schlechtem Wetter einen angenehmen Urlaub verbringen kann, die beiden Sportplätze für Fußball und Basketball, Gartenschach sorgen für Spaß an der frischen Luft.

Grillplatz und Lagerfeuer muss man während des Aufenthalts einfach nutzen. Die eigene Liegewiese am Strand mit Badestelle lädt zum Erholen nach einem Tagesausflug ein und wer noch überschüssige Kraft hat, leiht sich kostenlos ein Ruder- oder Tretboot aus und startet vom Bootssteg zu einer Tour auf den Neuklostersee, der eine Fläche von elf Hektar hat.

Die Kosten für Reisebegleitung, Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 325,00 € pro Teilnehmer.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 784,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Lüneburg

10.08.– 17.08.2025 (8 Tage)

Teilnehmer ab 12 Jahre

(max 12 Teilnehmer)



„Sommer- und Kulturfahrt“

Die Stadt Lüneburg ist eine Hansestadt in Niedersachsen die sehr bekannt ist für seine historischen Bauten und der wunderschönen Altstadt.

Diese Fahrt ist für alle Erholungssuchenden geplant, die gerne durch mittelalterliche Städte bummeln und interessante Museen oder Sehenswürdigkeiten besichtigen.

Die Jugendherberge befindet sich am südlichen Stadtrand. Die Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Die Kosten für Reisebegleitung und Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 454,00 € pro Teilnehmer.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 1078,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Hansestadt Wismar

24.08.– 30.08.2025 (7 Tage)

Teilnehmer ab 8 Jahre

(max. 9 Kinder und Jugendliche)



„Sommer, Sonne, Meer“

Wismar ist eine alte Hansestadt und liegt an der Ostseeküste. Die Altstadt ist wunderschön restauriert und gehört zum Weltkulturerbe. Besonders sehenswert sind der Marktplatz, die drei gotischen Kirchen und der alte Hafen.

Wir können eine interessante Hafenrundfahrt machen, einen Bummel durch die historische Altstadt, einen Ausflug zur Insel Poel, ins Wonnemar oder in den Tierpark. Wenn es das Wetter erlaubt auch so viel wie möglich in der Ostsee Baden, Schwimmen und Toben.

Unsere Ferienunterkunft ist die Stadtjugendherberge mit großzügigem Freizeitgelände. Die Einrichtung ist ausgestattet mit Doppel- und Mehrbettzimmern, Dusche / WC und einem Aufenthaltsraum, der auch für Rollstuhlfahrer geeignet ist.

Die Kosten für Reisebegleitung und Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 477,00 € pro Teilnehmer.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 931,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Dreilützow - Adventswochenende

28.11.– 30.11.2025

(3 Tage)

Teilnehmer ab 6 Jahre

(max 14 Teilnehmer)



„Besinnliche Vorweihnachtszeit“

Das Adventswochenende ist für Teilnehmer geplant, die sich mit uns gemeinsam auf die Weihnachtszeit einstimmen möchten.

Auf dem Programm stehen Adventsbasteln sowie eine gemeinsame Adventsfeier am Samstagabend. Beim gemütlichen Zusammensein können Sie den Weihnachtsmann mit schönen Wichtelgeschenken erwarten.

Ihre Unterkunft ist im Alten Schloss. Die Räume sind zu Gästezimmern umgebaut worden und verfügen über Dusche und WC.

Die Kosten für Reisebegleitung, Programmgestaltung, Unterkunft, Halbpension und Transfer betragen 171,00 € pro Teilnehmer.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 343,00 € werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Wunschreise

Ort und Reisezeit nach eigenen Vorstellungen

Ihr habt ein sehr persönliches Reiseziel?

Vielleicht wolltet Ihr immer mal in die Berge, eine andere Kultur oder interessante Stadt kennenlernen?

Ihr wollt eine Veranstaltung besuchen oder ausprobieren, wie es ist eine Reise selbständig zu organisieren?

Ihr wolltet mit Freunden verreisen und braucht aber zusätzlich Hilfe?

Ihr wollt mit eurer Familie verreisen, möchtet aber auch mal selbständig etwas unternehmen und seit dabei auf Betreuung und Assistenz angewiesen?

Es gibt viele Anlässe individuelle Reisen zu planen.

Wo immer es hingehen soll und wer immer auch mitfahren möchte, wendet euch an den una e.V.

Wir unterstützen euch bei der Planung und Durchführung Eurer Urlaubreise.

Die Kosten für Reisebegleitung und Programmgestaltung errechnen sich aus Fahrkosten sowie Unterkunft, Verpflegung und Serviceleistungen am Urlaubsort.

Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Anmeldung Urlaubsreisen

Bad Bevensen
23.02.2025 - 02.03.2025

Lüneburg
10.08.2025 - 17.08.2025

Bad Bevensen
09.03.2025 - 16.03.2025

Wismar
24.08.2025 - 30.08.2025

Zislow
09.05.2025 - 11.05.2025

Zislow
12.09.2025 - 14.09.2025

Nakenstorf
15.06.2025 - 20.06.2025

Dreilützow
28.11.2025 - 30.11.2025

Individualreise Reiseziel:
Reisezeit:
Anzahl zu betreuende Personen:

Name _____

Adresse _____

Telefon-Nummer _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____



Münsterführung täglich 11.00, 14.00
Gewölbe, Turm, Glocken tgl. 13.00
Ev. Gottesdienst sonntags 9.30
Abendmusik freitags 19.30 (outdoor)



Sport und Bewegung

...sind unverzichtbare Bestandteile einer guten körperlichen und geistigen Entwicklung.

Es macht Spaß und Freude mit anderen gemeinsam aktiv zu sein. Darüber hinaus gibt es noch viele wünschenswerte Nebeneffekte:

- strafft die Muskeln
- fördert das Gleichgewichtsgefühl
- lässt Pfunde schwinden
- fördert die Konzentration
- und macht gute Laune

Wer Lust auf neue Erfahrungen hat, sollte einfach dabei sein.

Ob Bowlen, Schwimmen, Tanzen, Tiergestützte Aktionen (mit Begleithund Acura) oder auch Reiten, wir organisieren diese Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Die Aktionen finden, entsprechend der Jahreszeit und der Gruppenstärke, an verschiedenen Orten statt.

Nach erfolgter Anmeldung setzen wir uns mit den Teilnehmern in Verbindung und besprechen Details.

Wer selbst nicht in der Lage ist zum Veranstaltungsort zu kommen, kann von zu Hause abgeholt werden (auch Rollstuhlfahrer).

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 6,00 €.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 24,50 € pro Stunde werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.

Kreativangebote

Ob **MALEN, DRUCKEN, KLEISTERN** oder **MODELLIEREN, FILZEN, STRICKEN, BASTELN...**

Im Vordergrund stehen die Erfahrungen mit der eigenen Kreativität, der Umgang mit verschiedenen Materialien und das Ausprobieren unterschiedlicher Techniken.

Angeboten werden Maltechniken, Arbeiten mit Papier, Erlernen der Filztechniken und Stricken.

Die Kurse finden jeweils am Samstag in der Ziolkowskistraße 16a statt.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 6,00 €.

Die Kosten für zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Aufwendungen, in Höhe von 24,50 € pro Stunde werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.



Anmeldung Freizeitangebot:

Bowling

Tiergestützte Arbeit

Tanzen

Kreativangebot

Schwimmen

.....

Name _____

Adresse _____

Telefon-Nummer _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____

Ferienbetreuung

In den Winter, Sommer- und Herbstferien bieten wir in der Zeit von ca. 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr eine Ferienbetreuung in den Räumen der Ziolkowskistraße 16a in Schwerin an.

Viele interessante Angebote und Aktionen sind in dieser Zeit geplant z.B. Besuch der Schwimmhalle, Bauspielplatz und Zoo, Tagesausflüge, Sport, Spiel und kreatives Gestalten.

Die Teilnehmer können zum Veranstaltungsort gebracht werden, oder von unseren Mitarbeitern abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht werden.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 7,00 € pro Tag.

Zusätzliche pflege- und betreuungsbedingte Kosten, in Höhe von 24,50 € pro Stunde werden den zuständigen Pflegekassen in Rechnung gestellt.

Winterferien:	03.02. – 07.02.2025	una Haus, Ziolkowskistraße 16a
Sommerferien:	28.07. – 01.08.2025	una Haus, Ziolkowskistraße 16a
Sommerferien:	04.08. – 08.08.2025	una Haus, Ziolkowskistraße 16a
Herbstferien:	20.10. – 25.10.2025	una Haus, Ziolkowskistraße 16a

In der Ferienzeit besteht darüber hinaus die Möglichkeit, individuelle Betreuungszeiten zu vereinbaren.

Wichtig! Anmeldungen sind rechtzeitig vorzunehmen.



Anmeldung Winterferienbetreuung

03.02.2025 – 07.02.2025

Termine bitte ankreuzen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.	09.02.
<input type="checkbox"/>	/	/				
<input type="checkbox"/>						

Name _____

Adresse _____

Telefon-Nummer _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____



Anmeldung Sommerferienbetreuung

vom 28.07. – 01.08.2025

vom 04.08. – 08.08.2025

Termine bitte ankreuzen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.
<input type="checkbox"/>	/	/				
04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.
<input type="checkbox"/>	/	/				

Name _____

Adresse _____

Telefon-Nummer _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____



Anmeldung Herbstferienbetreuung

vom 20.10. - 24.10.2025

Termine bitte ankreuzen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.
<input type="checkbox"/>	/	/				

Name _____

Adresse _____

Telefon-Nummer _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____

Wir über uns

Der una e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und arbeitet mit seinen Mitarbeitern in Schwerin und den zwei angrenzenden Landkreisen Ludwigslust-Parchim und Nordwestmecklenburg zusammen. Aufgabe des Vereins ist es, Familien und Menschen, die hilfe-, betreuungs- oder pflegebedürftig sind, in der Häuslichkeit, in der Schule, in der Kindertagesstätte, am Arbeitsplatz, bei Freizeitaktionen zu unterstützen.

Der una e.V. will dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderung oder Hilfebedarf nicht zurückgelassen werden, sondern im gesellschaftlichen Leben integriert bleiben. Die Öffentlichkeit soll mit der Problematik vertraut gemacht werden, so dass der Umgang mit hilfebedürftigen Menschen zur Normalität gehört und nicht nur eine Aufgabe von Spezialisten ist.



unabhängige Hilfe für ein
selbstbestimmtes Leben

Kurzbeschreibung der Leistungen des una e.V. im Überblick

Assistenz und Begleitdienst

Betreuung und Fahrtbegleitung zu Therapieeinrichtungen, med. Behandlungen und Arztbesuchen, Besuch öffentlicher Einrichtungen oder Betreuung bei Kultur- und Freizeitaktivitäten.

Familienentlastender Dienst

Beratung und Hilfen für Familien in Krisensituationen, Unterstützung bei der Pflege und Betreuung zu Hause. Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung wie Reinigung, Einkaufen oder Zubereiten von Mahlzeiten.

Freizeitbetreuung

Assistenz, Begleitung und Hilfestellung bei Angeboten im Sport- und Kreativbereich z. B. Bowlen, Schwimmen, Reiten, Tanzen, Theater spielen, Malen, Filzen, Töpfern oder Arbeit mit Holz und Papier.

Ferien- und Urlaubsbetreuung

Organisation und Begleitung von Einzel- und Gruppenreisen, Tagesbetreuung für Kinder in den Ferien.

Tiergestützte Arbeit

Durch die Interaktion mit Tieren werden Menschen mit einer körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderung unterstützt beim Überwinden von Ängsten, beim Erlernen sozialer Kompetenzen, beim Abbau von Blockaden oder besonders Hunde sind ein Ansporn zu körperlicher Aktivitäten.

Anmeldung für eine Veranstaltung oder Reise

So wird es gemacht:

1. Angebote prüfen und auswählen, welche Fahrt oder welches Freizeitangebot in Frage kommt,
2. Anmeldung ausfüllen,
3. Abtrennen und an den una e.V. schicken.

Adresse: una e.V., Ziolkowskistraße 16a, 19063 Schwerin

Die Teilnahme ist damit verbindlich und die Mitarbeiter des una e.V. melden sich bei den Interessenten um Einzelheiten oder Termine abzusprechen
Sind noch Fragen, dann wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter.

Sollte die Reise aus Krankheits- oder anderen Gründen durch Sie abgesagt werden müssen, ist der una e.V. umgehend zu informieren.

Telefon: 0385 – 67 67 976 oder 0151 - 11 44 98 09

E-Mail: info@una-ev.de

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches gemeinsames Jahr 2025.

Ihr/Euer Una-Team





unabhängige Hilfe für ein
selbstbestimmtes Leben

Adresse Ziolkowskistraße 16 a
19063 Schwerin

Mobil 0151 - 11 44 98 09

Telefon 0385 - 67 67 976

Fax 0385 - 67 67 986

Email info@una-ev.de

www.una-ev.de